

Утверждаю

Председатель оргкомитета
Травин Владимир

Согласовано

Глава администрации
Токсовского городского поселения

Иванов О.А.

«15» сентября 2024 г.

110 *Иванов О.А.*



Согласовано

Председатель
местной общественной организации
«Центр физической культуры
и спорта «Буревестник»»
Сафин В.Ф.

«18» сентября 2024 г.



Положение

О проведении открытого физкультурно-оздоровительного кросса вокруг озера Хепоярви
(28-й традиционный пробег вокруг озера Хепоярви) NEPORUN

Санкт-Петербург

Ленинградская область. Всеволожский район

Пос.Токсово

Время и место проведения соревнований

Соревнования пройдут: **13 июля 2023 г.** в поселке Токсово Всеволожского района Ленинградской области на территории спорткомплекса СКА по адресу Санаторная ул. д. 36.

Старт и финиш находятся на л/а стадионе СКА.

Открытие стартового городка в 08-00

Начало соревнований в 11-00

Цели и задачи

Ежегодный «Традиционный пробег вокруг озера «Хепоярви» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, приобщению к физической культуре и спорту подрастающего поколения, а так же возрождения и поддержания славных спортивных традиций, привлечения спортсменов всех возрастных групп к регулярным занятиям спортом.

Привлечение к участию спортсменов из других регионов РФ и из других стран.

Соревнование преследует следующие **цели**:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. N 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том, что спортом должно заниматься 55% населения;
- популяризация и развитие циклических видов спорта среди любителей и профессиональных спортсменов;
- развитие спортивного мастерства у профессиональных спортсменов
- воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;

Основные задачи:

- популяризация зоны отдыха на территории МО Токсово, Всеволожского р-на Ленинградской области;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО Токсово, ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего международным стандартам;
- Определение лучших спортивных беговых клубов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- Создание рейтинга беговых клубов;
- Определение лучшего тренера бегового клуба.

Оргкомитет

Общее руководство осуществляет:

1. Местная общественная организация «Центр физической культуры и спорта Буревестник»
2. Главный судья соревнований, судья Всероссийской категории - Борис Вязнер.

Меры безопасности

Все участники и зрители соревнования должны соблюдать правила безопасности:

- Участникам **рекомендуется** соблюдать дистанцию 1,5 м с другими людьми, носить маски до старта и после финиша, дезинфицировать руки.
- Согласно предложенным Роспотребнадзором мерам, участникам **рекомендуется** пройти обследование на коронавирус методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) с получением результатов не ранее двух суток до забега.
- Участники, зрители и судьи обязаны соблюдать все требования Роспотребнадзора, действующие на момент проведения соревнований.

Чтобы сделать участие в соревновании безопасным, мы примем следующие меры безопасности:

- Измерим температуру тела у всего персонала и волонтеров перед началом рабочей смены.
- Не допустим к работе людей с температурой 37 градусов и выше или признаками респираторных инфекций.
- Не допустим к посещению мероприятия людей с температурой 37 градусов и выше или признаками респираторных инфекций.
- Проведём инструктаж персонала и волонтеров по мерам предупреждения распространения коронавирусной инфекции.
- Обеспечим замену средств индивидуальной защиты каждые 3 часа.
- Построим открытые проветриваемые шатры раздевалок.
- Будем проводить дезинфекцию контактных поверхностей каждые 2 часа.

Описание трассы пробега

Длина трасса пробега вокруг озера Хепоярви составляет 17 км.

Основную часть трассы составляют грунтовые и лесные дороги, начало и конец трассы проходит по улицам поселка Токсово с асфальтовым покрытием.

Рельеф средний, присутствуют подъемы и спуски.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

Спортсмены, не достигшие возраста 18 лет, допускаются к соревнованиям только с распиской об ответственности от родителя.

Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы:

- Документ, удостоверяющий личность (или ксерокопию);
- Оригинал медицинской справки о допуске к соревнованиям на дистанцию 17 км или большей. справки не возвращаются, копии принимаются при предоставлении оригинала;
- Подписанное участником заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований (заявление можно подписать на месте выдачи стартового пакета).
- Другие документы, обязательные к предъявлению участниками спортивно-массовых мероприятий, согласно требованиям Роспотребнадзора и других контролирующих органов, действующих на дату проведения пробега.

Медицинская справка должна соответствовать следующим требованиям:

- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО и дату рождения участника.

- Содержит заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу на 17 км и более.

Справка должна быть действительна в день проведения соревнований.

Вы должны оставить справку в обмен на стартовый номер. Мы примем копию медицинской справки только, если вы принесёте и покажете оригинал.

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Возрастная группа	Возраст
M14 / Ж14	13-14 лет
M16 / Ж16	15-16 лет
M18 / Ж18	17-18 лет
M20 / Ж20	19-20 лет
M23 / Ж23	21-23 года
M24 / Ж24	24-29 лет
M30 / Ж30	30-39 лет
M40 / Ж40	40-49 лет
M50 / Ж50	50-59 лет
M60 / Ж60	Мужчины 60-64 года, Женщины 60-69 лет
M65	Мужчины 65-69 лет
M70 / Ж70	70 лет и старше

Возраст участников определяется на 31 декабря 2023 года

Стартовый взнос

01.03 - 31.05	01.05 - 30.06	01.07 - 9.07	В день старта
1900	2200	2500	3500

Участники 60 лет и старше оплачивают 50% стартового взноса.

При заявке в день соревнований данная льгота не действует.

Заявки принимаются на сайте o-time.ru до 9 июля 2024 г.

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

Зарегистрированный участник допускается к старту после подачи обязательного пакета документов.

Возврат стартовых взносов возможен только при наличии веских причин, не позволяющих спортсмену принять участие в пробеге. При подачи заявки на возврат не позднее 1 месяца до старта возвращается 70% от оплаченной суммы, не позднее 14 дней до старта – 50% от оплаченной суммы, не позднее 7 дней до старта – 30% от оплаченной суммы, за 6 дней до старта и позже возврат не осуществляется.

Количество слотов может быть ограничено до 700 участников

В стоимость участия входит:

- Подготовленная и размеченная трасса;
- Спортивный номер;
- Электронный хронометраж;
- Результат в протоколе;
- Обслуживание в пунктах питания;
- Медицинская помощь;
- Призы и подарки от спонсоров;

- Электронный диплом участника;
- Камера хранения;
- Памятная медаль;

Выдача стартовых пакетов

Выдача стартовых пакетов осуществляется 13 июля с 8:00 до 11:00 на территории спорткомплекса СКА (Санаторная ул. Д. 36).

12 июля стартовые пакеты будут выдаваться на ЭКСПО (по назначению).

Награждение победителей

Победители в **абсолютном зачете** среди мужчин и женщин награждаются денежными призами.

- 1 место - 28.000Р
- 2 место - 16.000Р
- 3 место - 10.000Р
- 4 место - 8.000Р
- 5 место - 5.000Р
- 6 место - 3.000Р

Победители и призеры (1-3 места) по возрастным группам награждаются медалями, дипломами и подарками от спонсоров и партнеров.

В **командном зачете** команда-победитель награждается переходящим кубком.

В командный зачет идут по два лучших результата у мужчин и у женщин.

Принадлежность к команде определяется по названию команды, указанному при регистрации. Тренер лучшего клуба награждается ценным призом от спонсоров.

Претензии

Претензии к судьям и апелляциям жалобы принимаются в день старта, до 16:00 (время закрытия соревнований).

Программа соревнований

08:00 - Открытие стартового городка и выдача нагрудных номеров

10:40 - Вход с стартовую зону

11:00 - Старт пробега (Вход по секторам, возможен старт по секторам по 300 человек)

13:30 – 14:30 - Награждение победителей

16:00 - Закрытие стартового городка

Проезд до места старта

До места осуществления пробега можно будет проехать следующим образом:

- На общественном транспорте: Автобус №205 от ст.м «Пр. Просвещения» или ст.м. «Девяткино» до пгт. Токсово (ост. магазин «Магнит»). Далее по Санаторной улице пешком до стадиона СКА.
- На собственном автомобиле: «Кавголово» ул. Санаторная д.35. Парковка автомобилей на территории СКА и на территории Учебно-спортивной базы. Парковка №1 и №2 на

территории базы СКА. Парковка №3 и №4 на территории УСБ "Кавголово" (ул. Санаторная д.35).

До встречи на старте!

Организаторы имеют право вносить изменения в регламент и сроки проведения соревнований.