

Утверждаю

Председатель оргкомитета
Травин Владимир

Согласовано

Глава администрации
Токсовского городского поселения

«__» _____ 2020г.

Согласовано

Начальник филиала
ФАУ МО РФ ЦСКА (СКА г.Санкт-Петербург)

«__» _____ 2020г.

Положение

Контрольная тренировка-пробег вокруг озера «Хепояври»

Санкт-Петербург

Ленинградская область. Всеволожский район

Пос.Токсово

Время и место проведения тренировки

Тренировка проводится

19 июля 2020 г.

В поселке Токсово Всеволожского района Ленинградской области. Старт от «УСБ КАВГОЛОВО» (бывший БУРЕВЕСТИК) ул. Санаторная ул. Д. 35 в 12:00

Финиш там же

Проезд до места старта

Автобус №205 от ст.м «Пр. Просвещения» или ст.м. «Девяткино» до пгт. Токсово (ост. магазин «Магнит»).

Далее по Санаторной улице до гостиницы.

Проживание иногородних спортсменов

Учебно-спортивная база «Кавголово» Санаторная д.35 (2 и 3^х местные номера, столовая, спортзал, сауна).

Тел.: 8(813)705 75 92

Участники пробега

Группа	Возраст	Год рождения
Мл. юн./дев.	12-13	2007 - 2008
Ср. юн./дев.	14-15	2005 - 2006
Ст. юн./дев.	16-17	2003 - 2004
Юниоры /Юниорки	18-19	2001 - 2002
М20 / Ж20	20-22	1998 - 2000
М23 / Ж23	23-29	1991 - 1997
М30 / Ж30	30-39	1981 - 1990
М40 / Ж40	40-49	1971 - 1980
М50 / Ж50	50-54	1966 - 1970
М55 / Ж55	55-59	1961 – 1965
М60 / Ж60	60-64	1956 – 1960
М65 /Ж65	65-69	1951 – 1955
М70 / Ж70	70 и старше	1950 и старше

Стартовый взнос

С 08.07 до 12.07	С 12.07 до 15.07	День старта	
800 руб.	900 руб.	2000 руб.	

Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы на сайте
O-Time

Получение стартовых пакетов

При получении стартового пакета участник обязуется предъявить :

- документ удостоверяющий личность (или ксерокопию)
- оригинал медицинской справки о допуске к дистанции 16,5 км. (не позднее 3 месяцев со дня выдачи)
- участник обязан подписать заявление в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Выдача стартовых пакетов осуществляется

1. 18 июля на учебно-спортивной базе «Кавголово» с 10:00 до 20:00 на волейбольной площадке
2. 19 июля на учебно-спортивной базе «Кавголово» с 9:00 на волейбольной площадке

Награждение победителей

Первые шесть мужчин и шесть женщины в абсолютном зачете

будут награждены в зоне финиша.

Победители и призёры в своих возрастных группах смогут получить награждения в течение 2 последующих месяцев в магазине «Масс Спорт» по адресу: проспект Энгельса 124,к 1, этаж 3, ТК «Вояж».

Претензии

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются в день старта до 16:00 (время закрытия соревнований)

Программа соревнований

1. Открытие стартового городка и выдача нагрудных номеров 8:00
2. Вход с стартовую зону 11:40
3. Старт пробега в 12:00
4. Награждение победителей с 13.30 до 14.30
5. Закрытие стартового городка 16:00

До встречи на старте!

Организаторы имеют право вносить изменения в регламент и сроки проведения соревнований.