

Утверждаю

\_\_\_\_\_  
Председатель оргкомитета  
Травин Владимир

Согласовано

\_\_\_\_\_  
Глава администрации  
Токсовского городского поселения

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

Согласовано

\_\_\_\_\_  
Начальник филиала  
ФАУ МО РФ ЦСКА (СКА г.Санкт-Петербург)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

## Положение

О проведении Кубка Санкт-Петербурга по кроссу на дистанции 16 км.

«Пробег вокруг озера Хепоярви»

Санкт-Петербург

Ленинградская область. Всеволожский район

Пос.Токсово

## **Организация**

Общее руководство осуществляет оргкомитет :

Директор пробега - Смирнов Юрий.

Начальники трассы - Илья Строганов.

Главный судья соревнований, судья Всероссийской категории - Борис Вязнер.

При поддержке федерации легкой атлетики Санкт-Петербурга.

Электронная заявка - Антипов Максим.

## **Цели и задачи**

Ежегодный «Традиционный пробег вокруг озера Хепоярви» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, приобщению к физической культуре и спорту подрос тающего поколения, а так же возрождение и поддержание славных спортивных традиций, привлечение спортсменов всех возрастных групп к регулярным занятиям спортом.

Привлечение к участию спортсменов из других регионов РФ и из других стран.

Объединение спортсменов России и мира через международное спортивное движение «Бегущая страна».

## **Время и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся

19 июля 2020 г.

В поселке Токсово Всеволожского района Ленинградской области на территории спорткомплекса СКА Санаторная ул. Д. 36

Старт на л/а стадионе СКА в 12:00

Финиш там же

## **Проезд до места старта**

Автобус №205 от ст.м «Пр. Просвещения» или ст.м. «Девяткино» до пгт. Токсово (ост. магазин «Магнит»).

Далее по Санаторной улице до стадиона СКА

Парковка автомобилей на территории СКА и на территории Учебно-спортивной базы «Кавголово» ул. Санаторная д.35. Парковка №1 и №2 на территории базы СКА.

Парковка №3 и №4 на территории УСБ "Кавголово" (ул. Санаторная д.35)

## **Проживание иногородних спортсменов**

Учебно-спортивная база «Кавголово» Санаторная д.35 (2 и 3<sup>х</sup> местные номера, столовая, спортзал, сауна).

Тел.: 8(813)705 75 92

## **Участники пробега**

Группа	Возраст	Год рождения
Мл. юн./дев.	12-13	2007 - 2008
Ср. юн./дев.	14-15	2005 - 2006
Ст. юн./дев.	16-17	2003 - 2004
Юниоры /Юниорки	18-19	2001 - 2002
М20 / Ж20	20-22	1998 - 2000
М23 / Ж23	23-29	1991 - 1997
М30 / Ж30	30-39	1981 - 1990
М40 / Ж40	40-49	1971 - 1980
М50 / Ж50	50-54	1966 - 1970
М55 / Ж55	55-59	1961 – 1965
М60 / Ж60	60-64	1956 – 1960
М65 /Ж65	65-69	1951 – 1955
М70 / Ж70	70 и старше	1950 и старше

На 24<sup>м</sup> пробеге проводится командный зачет. Команда должна иметь название и одинаковые майки или футболки. В зачет идут лучшие результаты 2-х мужчин и 2-х женщин от команды. Работает система "Кубок беговых клубов" (Cup Club Team)

"Кубок беговых клубов" состоит из 7-ми этапов

## **Стартовый взнос**

С 01.01 по 30.04	С 01.05 по 30.06	С 01.07 по 15.07	
700 руб.	1200 руб.	1500 руб.	

Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы на сайте

### **O-Time**

В плату за участие входит:

- подготовленная и размеченная трасса
- спортивный номер
- электронный хронометраж
- результат в протоколе
- обслуживание в пунктах питания
- страховка всех участников
- медицинская помощь
- спортивный массаж и кинезиотейпирование
- призы и подарки от спонсоров
- электронный диплом участника
- номера хранения
- памятная медаль
- участникам старше 60 лет (1960 г. и старше) предоставляется скидка 50% от стартового взноса
- партнерам предоставляется 5 льготных номеров(1 слот на команду)

## **Получение стартовых пакетов**

При получении стартового пакета участник обязуется предъявить :

- документ удостоверяющий личность (или ксерокопию)
- оригинал медицинской справки о допуске к дистанции 16,5 км. (не позднее 3 месяцев со дня выдачи)
- участник обязан подписать заявление в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

## **Выдача стартовых пакетов осуществляется**

1. 18 июля на учебно-спортивной базе «Кавголово» с 10:00 до 20:00 в спортивном зале
2. 19 июля с 8:00 до 11:00 на территории комплекса СКА в стеклянном павильоне

## **Награждение победителей**

Победители в абсолютном зачете награждаются денежными призами:

### **Мужчины**

- I. 15 000
- II. 10 000
- III. 5 000

### **Женщины**

- I. 15 000
- II. 10 000
- III. 5 000

В групповом зачете победитель награждается медалями, дипломами и подарками от спонсоров и партнеров.

В командном зачете награждаются кубками, медалями и грамотами.

Партнерами пробега могут быть учреждены специальные призы по согласованию с Оргкомитетом.

## **Претензии**

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются в день старта до 16:00 (время закрытия соревнований)

## **Программа соревнований**

1. Открытие стартового городка и выдача нагрудных номеров 8:00
2. Вход с стартовую зону 11:40
3. Старт пробега в 12:00
4. Детские старты: 12<sup>10</sup>, 12<sup>20</sup>, 12<sup>30</sup>, 12<sup>40</sup> (4-е забега по возрастам)
5. Награждение победителей с 13.30 до 14.30
6. Закрытие стартового городка 16:00

## **Детские старты**

1. 12.10 - старт на 200 м - 4-5 лет
2. 12.20 - старт на 400 м - 6-7 лет
3. 12.30 - старт на 400 м - 8-9 лет
4. 12.40 - старт на 800 м - 10-11 лет

## **До встречи на старте!**

Организаторы имеют право вносить изменения в регламент и сроки проведения соревнований.